

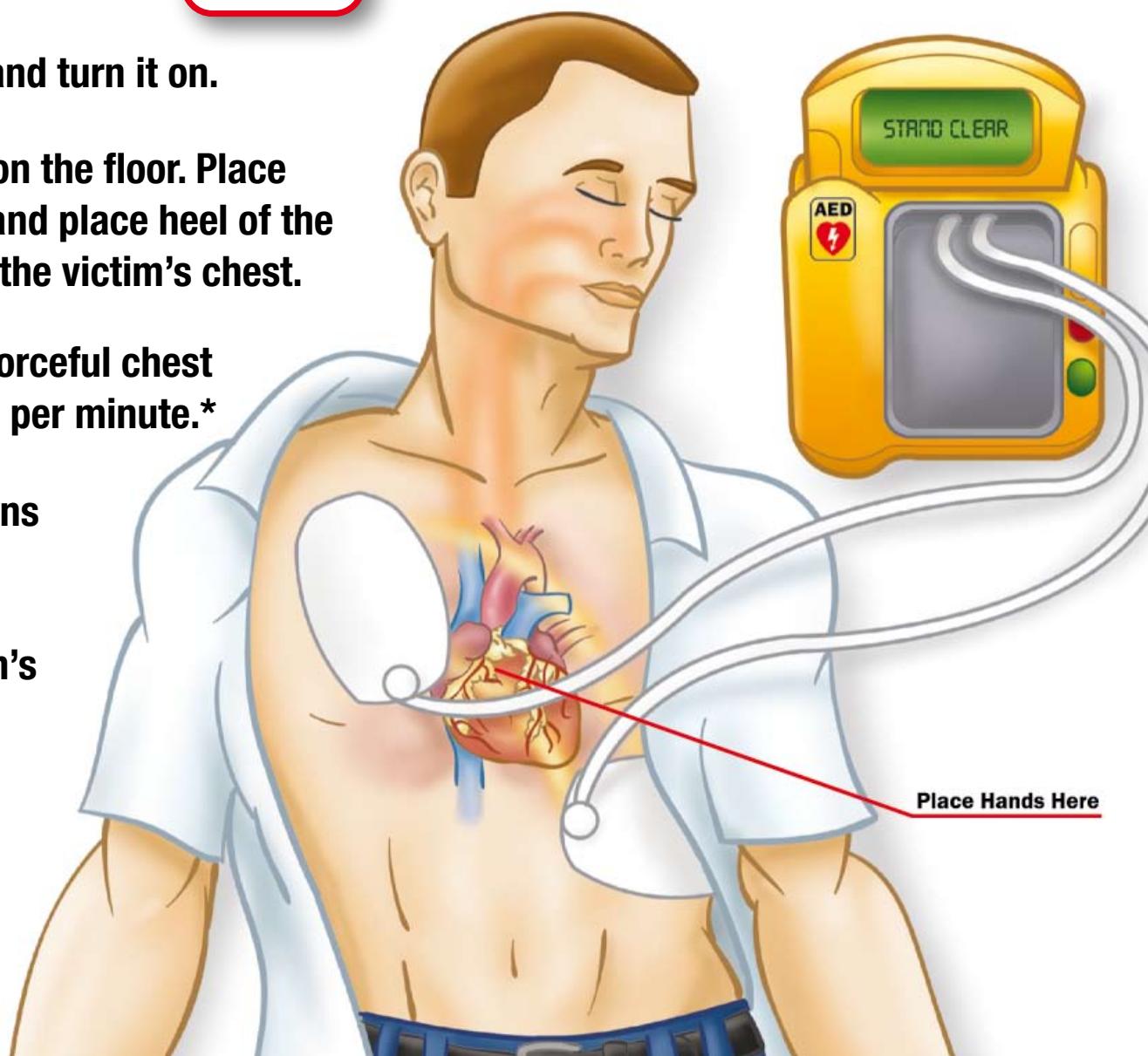
IN CASE OF SUDDEN CARDIAC ARREST

Take this poster with AED and follow the simple steps below



- 1** Direct someone to call 911.
- 2** Ask someone to get the AED and turn it on.
- 3** Place victim on his/her back on the floor. Place one hand on top of the other and place heel of the bottom hand on the center of the victim's chest.
- 4** Lock your elbows and begin forceful chest compressions at a rate of 100 per minute.*
- 5** Do not stop chest compressions until a paramedic arrives.
- 6** Place adhesive pads on victim's bare chest (see diagram).

FOLLOW AED COMMANDS.



* In cases involving suspected drowning or drug overdose in adults, follow standard CPR procedure (alternating 30 chest compressions with 2 mouth to mouth breaths).

Questions and Answers about the AED?

What Is Sudden Cardiac Arrest?

SCA is a condition in which the heartbeat stops suddenly and unexpectedly. The most common cause is Ventricular Fibrillation (VF). In VF, the heart beats so chaotically that it is unable to pump blood to the body and brain. Without immediate defibrillation, the victim almost always dies. Defibrillation is the only effective treatment for VF.

Is CPR Important?

CPR is critical to survival from SCA. You must act fast. Forceful chest compressions done at a rate of 100 times per minute will provide oxygen to the victim's brain and heart until an AED is available. At all times you are either doing chest compressions or following AED commands.

What are Signs of Cardiac Arrest?

Unconsciousness - Absence of normal breathing. Absence of a pulse or signs of circulation.

What is an AED?

An Automated External Defibrillator (AED) is a computerized medical device designed for the first responder that checks a person's heart rhythm and can deliver a shock if required. The AED uses voice prompts, light and text messages to instruct the rescuer.

Why are AEDs Important?

When a person suffers a Sudden Cardiac Arrest, for each minute that passes without defibrillation, their chance for survival decreases by 7-10 percent. AEDs can restore a normal heart rhythm in Sudden Cardiac Arrest victims.

Are AEDs Safe?

AEDs are safe for victims and responders that use them. AEDs are designed to deliver a shock only when they have detected an irregular heart rhythm called Ventricular Fibrillation (VF) or Fast Ventricular Tachycardia. As long as used properly, AEDs will not harm the rescuer.

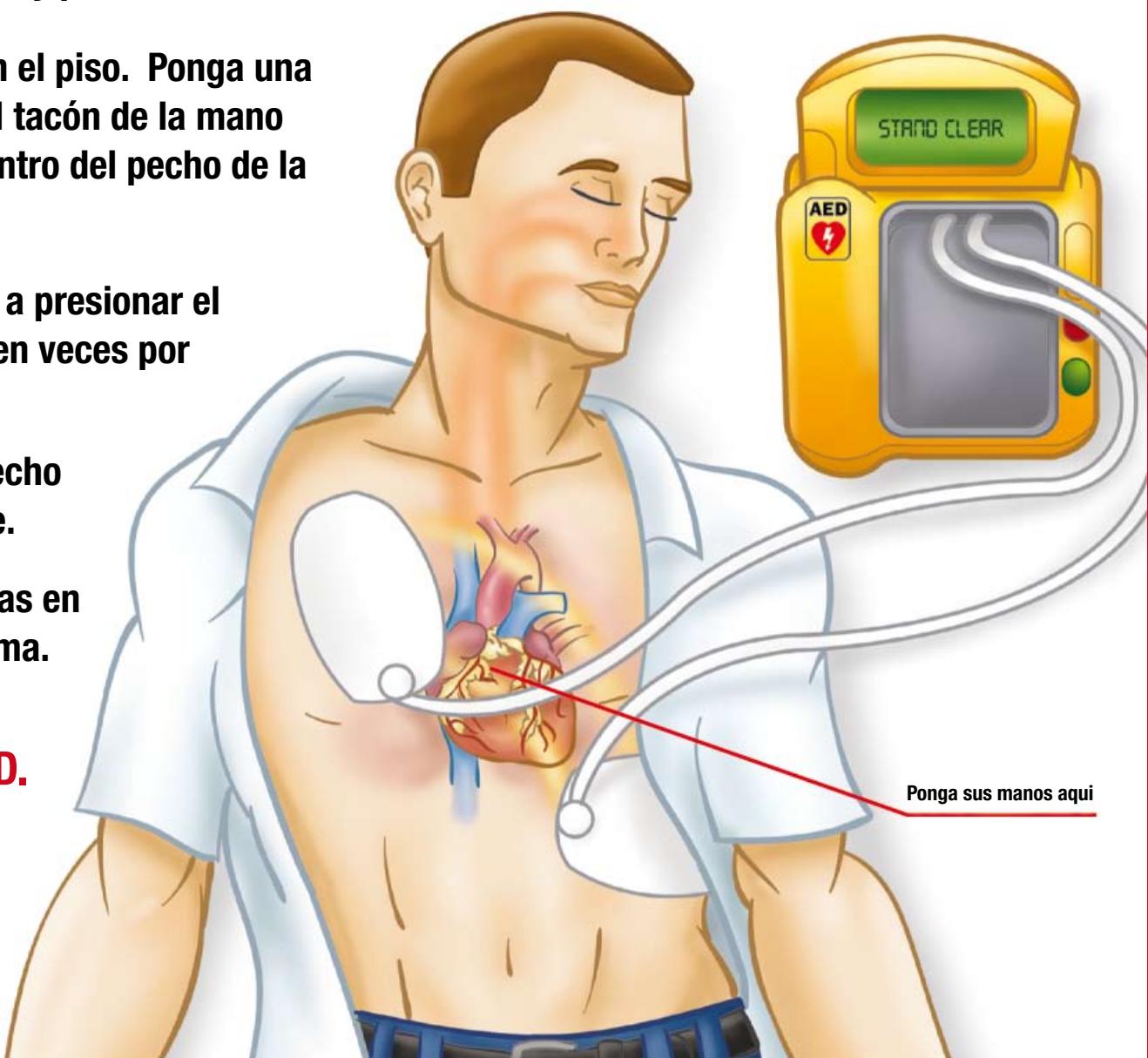
Save Hearts in Arizona Registry & Education

For more information and to get trained to save a life, visit www.AZSHARE.gov

EN CASO DE CARDIACO REPENTINO

Si alguien de repente se desmaya, siguen estos pasos sencillos.

- 1** Dirija alguien llamar el 911.
- 2** Pida que alguien obtenga un AED y prenderlo.
- 3** Ponga la víctima de espaldas en el piso. Ponga una mano encima de la otra y con el tacón de la mano inferior incline la mano en el centro del pecho de la víctima.
- 4** Enderece sus brazos y empiece a presionar el pecho con una frecuencia de cien veces por minuto.
- 5** No pare las compresiones de pecho hasta que un paramédico llegue.
- 6** Ponga las almohadillas adhesivas en el pecho descubierto de la víctima.



SIGA LAS ORDENES DEL AED.

* En los casos que sospeche ahogamiento o sobredosis de drogas en adultos, siga los procedimientos uniforme de resucitación cardiopulmonar. (Alternar 30 compresiones de pecho con 2 respiraciones de boca.)

¿Preguntas y respuestas sobre el AED?

¿Qué es Paro Cardíaco Repentino?

Una condición en la que el latido para de repente e inesperadamente. La causa más común es la fibrilación ventricular (VF). En VF, el corazón empieza latir caóticamente que es incapaz de circular sangre al cuerpo y el cerebro. Sin defibrillación inmediata, la víctima casi siempre muere. Defibrillación es el único tratamiento efectivo para VF.

¿Es importante la resucitación cardiopulmonar?

Es crítico a la supervivencia de SCA. Usted debe actuar rápidamente. Las compresiones fuertes del pecho hechas en una tasa de 100 veces por minuto proporcionarán oxígeno al cerebro de la víctima y el corazón hasta que un AED este disponible.

¿Qué son los signos de paro cardíaco?

Inconsciencia. La ausencia de respiración normal. La ausencia de un pulso o signos de la circulación.

¿Qué es un AED?

Un defibrilador externo automatizado es un dispositivo médico computarizado diseñado para el primer contestador que verifica un ritmo de corazón de persona y puede entregar un shock eléctrico si requerido. El AED utiliza avisos de voz, de luces, y de mensajes de texto para instruir el rescatador.

¿Por qué son importantes los AEDs?

Cuando una persona sufre un paro cardíaco repentino, durante cada minuto que pasa sin defibrillación, su oportunidad para disminución de supervivencia es 7 a 10 por ciento.

¿Son seguros AEDs?

AEDs son seguras para víctimas y los rescatadores que los utilizan. AEDs son diseñados para entregar un shock sólo cuando han discernido un ritmo irregular de corazón llamado ventricular fibrilación o taquicardia ventricular rápida.

Bureau of EMS
Arizona Department of Health Services

SHARE
Save Hearts in Arizona Registry & Education

Programa Arizonense de Educación y Registro para Salvar Corazones

Para más información y para obtener entrenamiento para salvar una vida visite www.AZSHARE.gov